



ІВАНО - ФРАНКІВСЬКА МІСЬКА РАДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ ТА НАУКИ

76000, м. Івано-Франківськ, вул. Кардинала Любомира Гузара, 15, тел./факс (0342) 52-23-93, 53-56-69,
e-mail: if.osvita.mvk@gmail.com код ЄДРПОУ 40312499

10.11.2023 № 1312/48-15/23В

Керівникам закладів загальної
середньої освіти
Івано-Франківської міської

Про свідомий вибір здорового харчування

Керуючись чинними нормативно-правовими документами доводимо до Вашого відома, що відповідно до пп.31-34 Порядку організації харчування, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305, на початку та періодично протягом навчального року необхідно інформувати здобувачів освіти про правила поведінки під час прийому їжі, надавати інформацію щодо впливу харчування на здоров'я, доступну для сприйняття здобувачами освіти відповідного віку. Візуальні матеріали, спрямовані на популяризацію здорового харчування, повинні містити цікаву та доступну для здобувачів освіти всіх вікових груп інформацію про користь і важливість овочів, фруктів та ягід щодня під час кожного прийому їжі. Усі страви та вироби, які пропонувані здобувачам освіти повинні формувати здоровий, повноцінний раціон харчування. Меню їдальні та асортимент буфету щодня розміщується на відведеному для цього стенді, веб-сайті відповідного закладу в Інтернеті та/або доводиться до відома через інші канали комунікації, доступні для здобувачів освіти та їх батьків/законних представників.

Розпорядженням Кабінету Міністрів України від 27 жовтня 2023 р. № 990-р затверджено Операційний план заходів з реалізації у 2023 - 2024 роках Стратегії реформування системи шкільного харчування на період до 2027 року.

Серед актуальних питань, які потребують вирішення - відсутність у більшості дітей звичок здорового харчування.

Звертаємо Вашу увагу, що навички здорового харчування та збереження здоров'я формуються в освітньому процесі.

Рекомендуємо Вам розробити заходи, спрямовані на сприяння свідомому вибору здорового харчування, зміні харчових уподобань дітей шкільного віку (серед основних заходів - підготовка та поширення дидактичних та освітніх матеріалів про принципи здорового харчування та збереження фізичного здоров'я; підготовка та поширення матеріалів про вплив здорового харчування на покращення психологічного стану; формування в освітньому середовищі інформаційного поля для розуміння навичок здорового харчування та

збереження здоров'я шляхом застосування нових форм передачі знань (навчальні візити, майстер-класи, дегустації тощо), розроблення, виготовлення і поширення застосування інтерактивних матеріалів для роботи з учнями 1-4 та 5-11 класів (вікторини, конкурси, квести, зокрема на тему зменшення споживання солі і цукру, створення та розповсюдження мультимедійних матеріалів про вплив здорового харчування тощо), використання інформаційного матеріалу веб-порталу “ЗНАЇМО”.

Заступник міського голови –
директор Департаменту освіти та науки

Вікторія ДРОТЯНКО

Ольга Шендрик,
Світлана Бойчук,
78-36-03