

ЗАТВЕРДЖЕНО

рішенням виконавчого комітету
міської ради від _____ 2025 № ____

Положення про військово-патріотичне виховання «Чорний ліс»

I. Загальні положення

Положення про військово-патріотичне виховання «Чорний ліс» (далі – Положення) спрямоване на формування в учнів почуття патріотизму, відповідальності, командної роботи та базових навичок виживання. Воно передбачає теоретичні та практичні заняття, що допоможуть молоді краще зрозуміти основи громадянської безпеки, самозахисту, національної свідомості та активного способу життя.

II. Мета Положення

Метою запровадження Положення є:

- виховання патріотизму, любові до Батьківщини та готовності її захищати на різних рівнях – від особистої відповідальності до активної участі в громадському житті;
- формування в учнів розуміння історичних процесів, зокрема національно-визвольного руху, сучасних викликів та загроз державності;
- забезпечення готовності молоді до надзвичайних ситуацій через набуття навичок виживання, першої допомоги та орієнтування в екстремальних умовах;
- розвиток фізичної витривалості, стійкості до труднощів та дисципліни як основи відповідального громадянина;
- виховання лідерських якостей, вміння працювати в команді та взаємодіяти у кризових ситуаціях;
- засвоєння традицій українського скаутського руху, взаємодопомоги, лідерства та екологічної свідомості;
- формування обізнаності щодо кібербезпеки та безпечної поведінки в інтернет-просторі.

III. Актуальність Положення

Реалізація цього Положення в межах громади сприятиме:

- створенню свідомого молодого покоління, яке володіє навичками безпеки та самозахисту;
- посиленню національної ідентичності та патріотичного виховання через практичні активності та історичні уроки;

- підвищенню рівня безпеки в громаді завдяки тому, що учасники набудуть навичок реагування на надзвичайні ситуації;
- зміцненню зв'язків між молоддю та волонтерськими, ветеранськими та рятувальними організаціями;
- розвитку фізично та морально загартованих громадян, здатних підтримувати місцеву громаду та надавати допомогу в кризових ситуаціях;
- формуванню відповідального ставлення до природи та міського середовища через екологічну складову Положення;
- захисту учнів від кіберзагроз шляхом підвищення їхньої обізнаності щодо безпеки в цифровому середовищі.

IV. Структура Положення

1. Теоретична підготовка:

- історія українського визвольного руху та героїчних подвигів;
- основи національної безпеки, територіальної оборони та цивільного захисту;
- правові аспекти громадянської безпеки та самозахисту;
- ознайомлення з діяльністю рятувальних служб та добровольчих формувань;
- етика, відповідальність громадянина та принципи скаутського руху;
- основи кібербезпеки та безпечної поведінки в мережі.

2. Фізична підготовка

- загальна фізична підготовка (біг, підтягування, стрибки, силові вправи тощо);
- смуга перешкод та розвиток витривалості;
- спортивні змагання (орієнтування, командні естафети, велопоходи тощо);
- практичні заняття на відкритому повітрі (туристичні походи, кемпінг, виживання в дикій природі).

3. Навички виживання:

- орієнтування на місцевості за допомогою компаса, карт, природних орієнтирів;
- виготовлення укриттів, будівництво сховищ у лісі та польових умовах;
- розведення багаття без сучасних засобів;
- використання підручних засобів для самозахисту та забезпечення власної безпеки;
- основи екологічної поведінки та природоохоронної діяльності.

4. Медична підготовка:

- надання першої допомоги в екстремальних умовах (кровотечі, переломи, втрата свідомості, переохолодження, отруєння);
- основи тактичної медицини (створення імпровізованих нош, транспортування постраждалих, надання допомоги при травмах);
- ознайомлення з методами виживання в природних умовах (пошук води, їжі, екстрені укриття);
- догляд за здоров'ям під час туристичних походів, польових умов, адаптація до змін клімату.

5. Психологічна підготовка та підтримка:

- розвиток стресостійкості та управління емоціями;
- методи подолання страху та психологічної напруги у кризових ситуаціях;
- навички роботи в команді та лідерства;
- психологічні тренінги з адаптації до складних умов та непередбачуваних ситуацій;
- методи релаксації та відновлення емоційної рівноваги.

6. Основи кібербезпеки:

- захист особистих даних та конфіденційності в інтернеті;
- протидія кібербулінгу та шкідливому контенту;
- основи цифрової гігієни: безпечне використання соцмереж та месенджерів;
- методи захисту від фішингових атак та шкідливого програмного забезпечення;
- ознайомлення з основами інформаційної безпеки та критичного мислення у споживанні контенту.

7. Навчально-польові збори:

- проведення триденних навчально-польових зборів у природних умовах;
- відпрацювання на практиці отриманих знань і навичок;
- симуляція кризових ситуацій із застосуванням тактичних завдань громадянського характеру.

V.Очікувані результати

Очікуваними результатами запровадження Положення є:

- підвищення рівня фізичної та психологічної підготовки учнів;
- формування лідерських якостей та вміння працювати в команді;
- опанування базових медичних навичок та навичок виживання в екстремальних умовах;
- підвищення рівня відповідальності за власне життя, громаду та безпеку країни.

VI. Прикінцеві положення

Положення може бути адаптоване до можливостей закладу освіти та доповнюватися залежно від рівня підготовки учнів.

Для ефективної реалізації Положення рекомендується співпрацювати з громадськими організаціями, військовими, рятувальними службами, медичними установами та експертами з психології та кібербезпеки.

Положення спрямоване на формування суспільно активних, відповідальних та підготовлених до викликів громадян, які готові робити внесок у безпеку та розвиток своєї країни.