

ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ ТА НАУКИ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

НАКАЗ

від 23.10.2025

№ 609

Про підсумки проведення
Тижня «Здорове харчування: факти та досвід»
у закладах освіти Івано-Франківської міської ради

На виконання Плану заходів реалізації Стратегії реформування системи шкільного харчування на період до 2027 року, Плану інформаційно-просвітницьких заходів щодо формування культури здорового харчування в учасників освітнього процесу, наказу від 03.10.2025 № 567 «Про проведення Тижня «Здорове харчування: факти та досвід», згідно з планом роботи Департаменту освіти та науки Івано-Франківської міської ради на 2025-2026 навчальний рік та з нагоди Всесвітнього дня здорового харчування (щорічно 16 жовтня), Міжнародного дня кухаря і кулінара (щорічно 20 жовтня) у закладах освіти Івано-Франківської міської ради з 13 до 20 жовтня 2025 року організовано та проведено Тиждень здорового харчування.

За результатами проведених заходів у закладах освіти (додаток 1)

НАКАЗУЮ:

1. Керівникам закладів освіти Івано-Франківської міської ради:

1.1. Проаналізувати результати проведення Тижня «Здорове харчування: факти та досвід», розробити рекомендації щодо формування здорових харчових звичок, підвищення обізнаності про користь правильного харчування, захисту, збереження і розвитку здоров'я здобувачів освіти (листопад 2025).

1.2. Оголосити подяку відповідальним особам за організацію харчування, педагогам, медичним працівникам, практичним психологам, соціальним педагогам, працівникам харчоблоку, котрі відзначилися у період проведення Тижня (листопад 2025).

1.3. Продовжити інформаційно-просвітницьку роботу з формування здорових харчових звичок, підвищення обізнаності про користь правильного харчування, захист, збереження та розвиток здоров'я здобувачів освіти.

2. Департаменту освіти та науки Івано-Франківської міської ради:

2.1. Узагальнити результати проведення Тижня, висвітлити інформацію на сайті Департаменту освіти та науки (до 31 жовтня 2025).

2.2. Відзначити активну участь керівників закладів освіти Івано-Франківської міської ради в організації та проведенні Тижня.

3. Контроль за виконанням наказу покласти на заступника директора Департаменту освіти та науки з організаційних питань, змісту освіти та інновацій Ольгу Шендрик.

Заступник міського голови-
директор Департаменту освіти та науки

Вікторія ДРОТЯНКО

Ольга ШЕНДРИК,
Ольга БАЛКОВА,
Світлана БОЙЧУК,
78-36-03

Додаток
до наказу Департаменту освіти та
науки Івано-Франківської міської ради
від 23.10.2025 № 609

Інформація
про підсумки проведення Тижня «Здорове харчування: факти та досвід»
у закладах освіти Івано-Франківської міської ради

На виконання наказу від 03.10.2025 № 567 «Про проведення Тижня «Здорове харчування: факти та досвід у закладах освіти Івано-Франківської міської ради»» (надалі – Тижня) у період з 13 до 20 жовтня 2025 року у закладах освіти Івано-Франківської міської ради організовано та проведено Тиждень здорового харчування.

Основна мета Тижня – формування здорових харчових звичок, підвищення обізнаності про користь правильного харчування, захист, збереження та розвиток здоров'я здобувачів освіти.

Усі заклади освіти міста підготували програму Тижня, за результатами проведення виготовили Візитку їдальні/харчоблоку закладу освіти, презентаційні матеріали, оформили фотоколажі, відеозвіти, відеофільми, які розміщені у засобах масової інформації, на офіційному сайті закладу освіти, сайті Департаменту освіти та науки.

За результатами проведення заходів упродовж Тижня спостерігається підвищення обізнаності здобувачів освіти щодо принципів здорового харчування, активність учасників освітнього процесу у популяризації здорового способу життя. Відзначено різноманітність обраних форм роботи, активну участь у проведенні заходів педагогів, практичних психологів, вихователів груп подовженого дня, вихователів-методистів, вихователів, інструкторів з фізкультури та музичних працівників, помічників вихователів, батьків, медичних працівників, соціальних педагогів, працівників харчоблоку, громадськість.

Серед традиційних активних форм роботи у ЗЗСО відзначено фуд-квести, брейн-ринги, інформаційні хвилинки, виставки стіннівок і плакатів, інтерактивні години спілкування, тематичні уроки, конкурси, ділові та рольові ігри, мінілекції, виховні заходи, години спілкування з медпрацівниками, ранкові зустрічі, практичні заняття, майстер-класи, тренінги, презентації проєктів, виставки малюнків, дегустації корисних страв, створення Stem-проєктів, виготовлення лепбуків тощо; у ЗДО - ранкові зустрічі, тематичні тижні, тематичні заняття, сюжетно-рольові, дидактичні та рухливі ігри, пошуково-дослідна діяльність, виготовлення аплікацій та малюнків, музичні та спортивні розваги, квести, театралізована діяльність, майстер-класи, екскурсії

на харчоблок, спільне приготування вітамінних страв, консультації, семінари-практикуми, тренінги для батьків та педагогів.

Заслуговують на відзначення:

- активне інформаційне висвітлення заходів Тижня на офіційних сайтах закладів освіти, пости у соціальних мережах; виготовлення стіннівок, лепбуків, фотозвітів, фотоколажів, відеороликів, інформаційних стендів/куточків; записи відеорепортажів, відеоінтерв'ю;

- заходи, проведені у ЗЗСО: майстер-клас «Смачні та корисні перекуси» (Науковий ліцей імені Миколи Сабата); відеоролик «Харчуємось здорово», учнівські проєкти «Моя тарілка здорового харчування», тематичні радіохвилинки (Науковий ліцей імені Івана Пулюя); інтерактивна гра «Фастфуд - друг чи ворог», застріч із нутриціологом Мар'яною Циганин «Здорове харчування - запорука продуктивності» (Ліцей імені Романа Шухевича); гра-квест «Склади пірамідку здорового харчування», кулінарний майстерклас «Фруктова феєрія» (Ліцей імені В'ячеслава Чорновола); перегляд відеороликів «Знаймо», майстер-клас «Осінні овочі та фрукти», виставка малюнків «Вітамінка» (Ліцей № 1); квест «Місія: здоровий день» (Ліцей № 2); інтегроване заняття «Смачна мапа України», кулінарна вікторина «Продукти харчування є нашими друзями і ворогами» (Ліцей № 3); квест «Здорова та шкідлива їжа», «Від зернини до хлібини. Казка про золоте зернятко», «Продукти харчування: наші друзі і вороги», «Щоб здоровим зростати, корисну їжу треба вживати» (Ліцей № 4); тематичний урок літературного читання «Хто корисні продукти вживає, той міцне здоров'я має» (Ліцей № 5); кольоровий тиждень «Здоров'я та харчування», свято тепла й турботи про здоров'я «Осінь у горнятку» (Ліцей № 6 імені Івана Ревчука); радіопроеграма з елементами вікторини «Здорове Харчування», виготовлення емблеми їдальні ліцею (Ліцей № 7); фуд- квест «У пошуках корисних смаколиків», рольова гра «Етикет за столом» вікторина «Про здоров'я дбай-корисну їжу вживай» (ПШ № 8); ранкова зустріч «Хліб - усьому голова», тренінг з елементами фуд-челенджу «Здорове харчування - здорове життя» (ПШ № 9); захід «Гарбузовий день» (приготування та продаж на підтримку ЗСУ гарбузової каші та гарбузового супу), майстер-клас із приготування корисного десерту «Формування та випікання гарбузиків з яблучною начинкою» (Ліцей № 10); екскурсія в музей «Дідова аптека лікарських трав» (с. Криворівня), День фруктів «Фруктовий рай» (Ліцей № 11); майстерклас «Їжа, що дарує силу» (Ліцей № 12 ім. Івана Франка); рекламні ролики «Корисні продукти», інтерактивний урок англійської мови «Healthy eating» (Ліцей № 13); проєкт «Які рослини ми їмо», майстер-клас «Печу-печу хлібчик», «Фруктове канапе», День гарбуза «Ходить гарбуз по городу» (Ліцей № 15); казка «Про що розповіли нам овочі з казкового городу», інтерактивний освітній захід - місія «Суперфуд» та секрети енергії (Ліцей № 16); майстер-клас з приготування овочевих салатів від шеф-кухаря ресторану «Ambasada. IF» Юрія Сланова, урок української мови «Подорож на осінній город. Гарбуз по- українськи» (Ліцей № 17); кулінарний майстерклас «Фруктова

феєрія», виховна година «Хліб-усьому голова», урок-гра «Пригоди в країні здорового харчування» (Ліцей № 18); діти у ролі фудблогерів; рольова гра «Супермаркет здоров'я», інтерактивний захід «Фруктовий день», День яблука (Ліцей № 19); бліц-опитування «Що ти знаєш про здорове харчування?», «МастерШеф» від учнів 5-А класу (Ліцей № 20); День хліба «Цінуймо хліб, бо він - ЖИТТЯ!», готуємо разом із кухарями «Ми майбутні кухарі» (Ліцей № 21); гра «Вгадай за смаком», створення власної «Тарілки здорового харчування», лепбук «Здорове харчування-запорука міцного здоров'я» (Ліцей № 22); зустріч з нутріціологом «Красиве тіло «не» = здорове тіло», створення коротких відеозамальовок, фото та відеопрезентації «Мій здоровий перекус», «Сніданок чемпіона», «Кольорове меню дня» (Ліцей № 23 ім. Р.Гурика); брейн-ринг «Здорове харчування», відеоколаж «Здорова та корисна їжа» (Ліцей № 24); гра-зустріч «Веселий кошик вітамінів» у ранковому колі, хвилинки-цікавинки «Вітамінна райдуга», лепбук «Корисні та шкідливі продукти харчування» (Ліцей № 25); квест «Суперфуд - енергія їжі», уроки-дослідження «Корисна та шкідлива їжа», «Вітаміни для всієї родини», інтерактивні ігри на <https://learningapps.org/view25715010>, майстерклас «Моя тарілка здорового харчування» (ПШ № 26); кольоровий Тиждень, презентація «Здорове харчування - секрет сили та здоров'я», відеоролик «День злаків та енергії», гра «Веселкова тарілка» (ПШ «Пасічнянська»); презентація «Здорове харчування-секрет сили та здоров'я» (ПШ ім. Софії Русової); кольоровий Тиждень здорового харчування, відео ролик «Секрети здорового харчування», виховна година «Корисний ланч бокс: що я їм на перерві» (Крихівецький ліцей); урок «Тарілка здорового харчування», конкурс малюнків «Здорове харчування», бесіди «Здорове харчування» за участі медпрацівника (Угорницький ліцей); урок-гра «Моя тарілка здорового харчування», мінілекція «Що таке раціональне харчування?», вікторина «Здоровим бути круто» (Микитинецький ліцей); урок-гра «Корисні і некорисні продукти для нашого організму», гра з пазлами «Формуємо тарілку здорового харчування», мінілекція «Піраміда здорового харчування» (Вовчинецька гімназія); фуд-челендж «Здорове харчування», майстерклас «Де заховалися вітаміни?», фоточелендж «Моя корисна вечеря» (Хриплинська гімназія); конкурс малюнків «Мій улюблений корисний продукт», майстер-клас «Готуємо здорові перекуси», анкетування «Мої харчові звички» за участі медпрацівника, STEM-проект «Мій холодильник та продукти в ньому» (Черніївський ліцей); інтегрований урок «Харчування та здоров'я», кулінарний батл «Пальчики оближеш» (Підлузька гімназія); квест-гра «Веселе та здорове харчування», лекція «Овочі - основа здорового харчування. Корисні властивості гарбуза»; година спілкування «Де росте корисна їжа?» (Березівська гімназія); урок-квест «Здорово їмо - здорово живемо!», розважальна гра «Формуємо тарілку здорового харчування» (Підпечерівський ліцей); година спілкування «Все про здорове харчування», відеоопитування «Чим я харчуюсь: про користь здорового харчування», майстерклас «Готуємо здорові страви» (Колодіївська гімназія); опитування

«Про користь здорового харчування», майстер-клас «Приготування страв здорового харчування» (Драгомирчанська гімназія); відеопрезентація «Їмо здорову їжу», виховна година «Здорове харчування-запорука здоров'я» (Радчанський ліцей); вікторина з елементами гри «Секрети здорового харчування: дізнаємося та ділимося» (Чукалівська ПШ); сторінками української кухні «Хай на весь світ колоситься українська паляниця», урок технологій спільно з кухарем ліцею «Їжа і здоров'я» (Тисменичанський ліцей); виховна година «Про здоров'я дбаємо-вітаміни споживаємо», «Подорож до країни правильного харчування», тижневий челендж «Учні 9 класу проти фастфуду!» (Каміннецька гімназія); година спілкування «Правильне харчування-запорука міцного здоров'я», вікторина «Таємниці здорової тарілки» (Братковецький ліцей); вікторина «Приготування корисних салатів для здоров'я людини», виставка малюнків «Ми за здорове харчування!», колажі «Ми за здорове харчування» (Узинська гімназія); відеорепортаж «Здорове харчування в тренді»; практичне заняття «Обираємо здорову їжу» за участі кухаря шкільної їдальні (Католицька ППШ); урок-вікторина «Корисна їжа. Готуємо смачно та корисно», інтерактивна гра «Вітаміни в продуктах харчування», зустріч з мамою-дієтологом «Все про здорове харчування» (ПЛ «Перша ластівка»); година спілкування «Сторінками української кухні. Хай на весь світ колоситься українська паляниця», урок технологій спільно з кухарем ліцею «Їжа і здоров'я» (ПУГ «Монтессорі»); година спілкування «Правильне харчування-запорука міцного здоров'я», вікторина «Таємниці здорової тарілки» (ПГ «Крила»); тематичний відеорепортаж «Здорове харчування в тренді», практичне заняття «Обираємо здорову їжу» за участі кухаря шкільної їдальні (ПШ «КІДС ЮНІ»);

- заходи, проведені у ЗДО: тематичні Дні здорового харчування «Овочі та фрукти – вітаміни з грядки» (ЗДО № 28 «Квітка Карпат»), «Щоб здоровими зростати – корисну їжу треба вживати» (ЗДО №12 «Струмочок», ЗДО № 22 «Струмочок», ЗДО № 23 «Дударик»), «Казка про здорову їжу» (ЗДО № 37 «Джерельце»), «Каша- сила, здоров'я й енергія» (ЗДО № 21 «Подільночка»), «Фрукти», «Овочі» (ЗДО № 4 «Калинова сопілка»), «День фрукта» (ЗДО № 30 Ластівка»), «Вітамінний день корисний!.. І веселий, і барвистий!» (ЗДО № 19 «Троянда»), «Сніданок чемпіона» (Вовчинецький ЗДО «Ластів'ятко»); квести «Юні експерти здорового харчування» (ЗДО № 23), «Бананова пригода здоров'я» (ЗДО № 22 «Світанок»), «Смачно їсти – здорово жити» (ЗДО № 26 «Барвінок»); майстерклас: «Пекельна кухня» (ЗДО №23), спільне приготування вітамінних страв: «Кулінарна майстерня «Готуємо разом з мамою» (ЗДО № 21), приготування запіканки з фруктами (Вовчинецький ЗДО «Ластів'ятко»), приготування вітамінних салатів, вітамінного печива «Готуємо разом» (ЗДО №1 «Калинонька», ЗДО № 4 «Калинова сопілка», Радчанський ЗДО «Червона шапочка»), дегустація «Веселкової тарілки», приготування домашнього йогурту (ПШ ім.Софії Русової), приготування корисних чіпсів з фруктів (ЗДО № 20 «Росинка»); театралізована діяльність: «Пригоди Вітаміни у країні Здоров'ячків» (ЗДО № 21), «Баранчик- веселунчик» (ЗДО №16 «Сонечко»), «Як

яблучко друзів шукало» (ЗДО № 17 «Ромашка»), «Веселий ярмарок здоров'я»: ігри, загадки, дегустація корисних продуктів (ЗДО № 18 «Зернятко»), «Ходить гарбуз по городу» (ЗДО № 36); ранкові кола «Вивчаємо кольори, форми, запахи корисних смаколиків» (ЗДО № 1 «Калинонька»), «Кухар – справжній чарівник на кухні» (ЗДО № 31); флешмоб «Здорові зростаємо – корисну їжу вживаємо» (ЗДО № 4 «Калинова сопілка»), «Вітамінна вечірка» (ЗДО № 6 «Колобок»); тематичні заняття «Щоб здоровими зростати – корисну їжу треба вживати» (ЗДО № 31), «Культура харчування: етикет за столом» (ЗДО № 15 «Гуцулочка»), «Юні експерти здорового харчування» (ЗДО № 27 «Карпатська казка»), «Корисна та шкідлива їжа» (ЗДО № 12 «Струмочок»); пошуково-дослідна діяльність «Досліди зі шкідливою їжею» (ЗДО № 3 «Бджілка»), «День води», «Веселі кухарі» (ЗДО № 10 «Катруся»), «Кольоровий день на тарілці» (ЗДО № 29 «Кобзарик»), конкурси, виставки, фотоколажі: «Найкращий малюнок здорової їжі» (ЗДО № 6 «Колобок»), «Корисний сніданок нашої родини» (ЗДО № 7 «Золотий ключик»), створення плакатів «Пий воду – будь здоровим!» (ЗДО № 10 «Катруся»), ЗДО № 25 «Янголятко»), «Моя тарілка здоров'я» (ЗДО № 9 «Дзвіночок»), food-челендж «Наше меню-смачне й корисне» (ЗДО № 26 «Барвінок»), художня майстерня з дітьми «Мій вітамінний кошик» (ЗДО № 29 «Кобзарик»), колажі «Молочна країна», «Овочеві фантазії» (ЗДО № 39 «Мавка»), «Мій улюблений фрукт» (ПШ ім. Софії Русової), «Мій перший гастрономічний шедевр» (ЗДО № 32 «Солов'ятко»); кулінарний майстер-клас «Готуємо корисний салат/фруктовий десерт» (ЗДО № 35 «Вишиванка»), сюжетно-рольові, настільно-друковані ігри та вікторини: «Зернятко до зернятка – буде булочка солодка» (ЗДО № 10 «Катруся»), «Допоможи Незнайкові обрати стіл з корисною їжею», «Продуктова крамниця» ((ЗДО № 12 «Струмочок», ЗДО № 14 «Пролісок», ЗДО № 17 «Ромашка»), «З чим вареник?» (ЗДО № 3 «Бджілка»), «Тарілка здорового харчування» (ЗДО № 33 «Кристалик»); музичні та спортивні розваги, родинні свята: «Корисний кошик» (ЗДО № 9), «Українська паляниця» (ЗДО № 11 «Пізнайко»), «Станції здоров'я» (ЗДО № 14 «Пролісок», ЗДО № 15 «Гуцулочка»), «З вітамінкою ми грали, фрукти, овочі збирали» (ЗДО № 36 «Віночок»), «Завітала на город Осінь-господиня» (ЗДО № 32), «Супершеф і вітамінна команда» (ЗДО № 17 «Ромашка»); консультації, тренінги, дегустації, майстер-класи для батьків та педагогів: практикум «Співпраця всіх учасників освітнього процесу в правильній організації здорового харчування» (ЗДО № 19 «Троянда»), тренінги «Збалансоване харчування для всіх членів родини» (ЗДО № 20 «Росинка»), «Корисне харчування – успішне виховання» (ЗДО № 26 «Барвінок»), консультації «10 порад, щоб заохотити дитину до здорового харчування» (Тисменичанський ЗДО «Їжачок», ЗДО № 39 «Мавка»); тематичні осередки, тематичні виставки робіт: «Корисні продукти на нашому столі» (ЗДО № 27 «Карпатська казка», ЗДО № 28 «Квітка Карпат»), «Поради вітамінки» (ЗДО № 37 «Джерельце»), перегляд відеороликів «Левенятко. Здорове харчування» (ЗДО № 33 «Кристалик»), «Здорова їжа» (Радчанський ЗДО), анкетування (ЗДО № 3 «Бджілка»).

З метою подальшого поширення знань про здорове харчування, популяризації принципів здорового харчування серед здобувачів освіти, формування та зміцнення культури здорового харчування, удосконалення роботи з пропаганди здорового харчування, активізації інформаційно-просвітницьких заходів, рекомендується:

- продовжити системну роботу з формування здорових харчових звичок у здобувачів освіти, зокрема через класні години, бесіди, консультації, інтерактивні заняття, тематичні заняття, ранкові зустрічі, проєктну діяльність;
- впроваджувати елементи здорового харчування в щоденне меню закладу освіти з урахуванням рекомендацій МОЗ України та відгуків учасників освітнього процесу;
- регулярно проводити інформаційно-просвітницькі заходи (лекції, виставки, вікторини, конкурси тощо) для різних вікових груп щодо користі збалансованого харчування;
- організовувати тематичні Дні здорового харчування (наприклад, «Фруктова п'ятниця», «День без цукру», «Овочевий день», «Вітаміни – наші друзі» тощо) один раз на місяць у межах календаря закладу освіти;
- залучати медичного працівника до профілактичної роботи, у тому числі до складання корисних рекомендацій щодо харчування для різних вікових груп;
- активізувати працю з батьками (проведення батьківських зборів/зустрічей на тему «Здорова тарілка для дитини»), поширювати інформаційні листівки та поради з питань здорового харчування, вивчати харчові вподобання дітей шляхом опитування спільно з батьками;
- залучати здобувачів освіти до самостійного створення проєктів або досліджень (міні-дослідження, творчі роботи, колажі тощо);
- удосконалити куточки здоров'я у класних/групових приміщеннях, коридорах закладу освіти, оновивши їх зміст відповідно до сучасних уявлень про здорове харчування;
- організувати загальношкільну/загальносадкову акцію «Здорова школа»/здоровий садок «Живи активно – думай позитивно – харчуйся правильно!» як довготривалий проєкт, який об'єднає заходи з харчування, фізичної активності та психоемоційного здоров'я;
- проводити щорічно Тиждень здорового харчування як традиційний захід закладу освіти з оновленням змістом і розширенням аудиторії.

Заступник міського голови –
директор Департаменту освіти та науки

Вікторія ДРОТЯНКО

