ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ ТА НАУКИ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

НАКАЗ

від 23.10.2026 № 589

Про підсумки проведення
Тижня «PROхарчування»
у закладах освіти Івано-Франківської міської ради

На виконання Плану заходів реалізації Стратегії реформування системи шкільного харчування на період до 2027 року, Плану інформаційно-просвітницьких заходів щодо формування культури здорового харчування в учасників освітнього процесу, наказу від 16.09.2026 № 487 «Про проведення Тижня «PROхарчування», з нагоди Всесвітнього дня здорового харчування (щорічно 16 жовтня), Міжнародного дня кухаря і кулінара (щорічно 20 жовтня) у закладах освіти Івано-Франківської міської ради у період з 13 до 20 жовтня 2026 року організовано та проведено Тиждень здорового харчування.

За результатами проведених заходів у закладах освіти (додаток)

НАКАЗУЮ:

1. Керівникам закладів освіти Івано-Франківської міської ради:

1.1. Проаналізувати результати проведення Тижня «PROхарчування» та пропозиції, що містяться в доданій довідці до 30.10.2026 року.

1.2. Продовжити систематичну інформаційно-просвітницьку роботу з формування здорових харчових звичок, підвищення обізнаності про користь правильного харчування, захист, збереження та розвиток здоров’я дошкільників та здобувачів освіти (2026/2027 н.р.).

1.3. Запровадити проведення уроків культури харчування, факультативних кулінарних студій, майстер-класів, спрямованих на системне покращення культури харчування**.**

1.4. Забезпечити контроль за виконанням вимог Санітарного регламенту (виключити з продажу продукти з високим вмістом цукру, солі, консервантів та трансжирів і замінити їх на дозволені корисні альтернативи: сухофрукти, горіхи, яблучні чипси, чисту питну воду замість солодких напоїв тощо).

1.5. Підтримувати практику залучення родин вихованців ЗДО, здобувачів освіти ЗЗСО до спільних із дітьми практичних занять, кулінарних майстер-класів, тематичних онлайн-челенджів та родинних флешмобів.

1.6. Проводити анкетування батьків та відкриті дні дегустації меню, щоб знизити супротив змінам у раціоні та перенести культуру здорового харчування із закладів освіти у родини.

1.7. Оголосити подяку відповідальним особам за організацію та проведення Тижня «PROхарчування», педагогам, медичним працівникам, практичним психологам, соціальним педагогам, працівникам харчоблоку, батькам за високий рівень підготовки заходів, участь у них, креативний підхід та популяризацію принципів культури харчування (листопад 2026).

2. Департаменту освіти та науки Івано-Франківської міської ради:

2.1. Узагальнити підсумки проведення Тижня «PROхарчування» та забезпечити висвітлення відповідних інформаційних матеріалів на офіційному вебсайті Департаменту освіти та науки (до 31 жовтня 2026 року).

2.2. Заснувати міську відзнаку «Заклад здорового харчування» для закладів освіти, які демонструють найкращі результати у впровадженні культури здорового харчування (2027/2028 н.р.).

2.3. Упроваджувати комплекс організаційно-просвітницьких заходів, спрямованих на формування культури здорового харчування та популяризацію свідомого вибору якісних продуктів серед здобувачів освіти та їхніх батьків**.**

3. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

Заступник міського голови-
директор Департаменту освіти та науки Вікторія ДРОТЯНКО

Ольга БАЛКОВА,
Світлана БОЙЧУК,
53-56-61

Додаток 1
до наказу Департаменту освіти та науки
Івано-Франківської міської ради
від 23.10.2026 № 589

Довідка
про підсумки проведення Тижня «PROхарчування»
у закладах освіти Івано-Франківської міської ради

На виконання наказу від 16.09.2026 № 487 «Про проведення Тижня «PROхарчування» у закладах освіти Івано-Франківської міської ради» (надалі – Тижня) у період з 13 до 20 жовтня 2026 року у закладах освіти Івано-Франківської міської ради організовано та проведено заходи щодо формування культури здорового харчування та популяризації принципів збалансованого раціону серед дітей, батьків, освітян.

Усі заклади освіти міста підготували програму Тижня, виготовили/оновили Візитку їдальні/харчоблоку закладу освіти, підготували презентаційні матеріали, оформили фотоколажі, відеозвіти, відеофільми, які розміщені у засобах масової інформації, на офіційному сайті закладу освіти, сайті Департаменту освіти та науки, мережі «Фейсбук».

Вартим уваги є підвищена зацікавленість здобувачів освіти до питань формування здорових харчових звичок, активність учасників освітнього процесу щодо вибору продуктів харчування на користь збереження і розвитку здоров’я дітей, активна участь у проведенні Всеукраїнського уроку до дня здорового харчування (16 жовтня), відзначення праці працівників харчоблоку у Міжнародний день кухаря і кулінара (20 жовтня).

Позитивно відзначено використання різнопланових занять, заходів, методів педагогами, практичними психологами, вихователями груп подовженого дня, вихователями-методистами, вихователями, інструкторами з фізкультури та музичними працівниками, помічниками вихователів, медичними працівниками, соціальними педагогами, працівниками харчоблоку, батьками, громадськістю.

Звернуто увагу на широкий спектр застосованих інноваційних форм роботи у ЗЗСО: практичні челенджі, відеоблоги про здорове харчування, де професійні лікарі-дієтологи, нутриціологи та кулінарні експерти діляться науково обґрунтованими порадами, раціонами харчування, рецептами здорової їжі, зустрічі з батьками-працівниками харчової промисловості, медицини, кухарської справи; кулінарні батли, онлайн-інтенсиви, радіорепортажі, майстер-класи з приготування страв; зустрічі з амбасадорами здорового харчування; у ЗДО: ранкові зустрічі, тематичні тижні та заняття, сюжетно-рольові, дидактичні й рухливі ігри, пошуково-дослідна діяльність, виготовлення аплікацій і малюнків, музичні та спортивні розваги, квести, театралізована діяльність, майстер-класи, екскурсії на харчоблок, спільне приготування вітамінних страв, консультації, семінари-практикуми та тренінги для батьків і педагогів. Цьогоріч роботу з формування культури здорового харчування урізноманітнено інтерактивними й сенсорними активностями,

STREAM- і STEM-дослідженнями, дослідженнями, експериментуванням із властивостями продуктів, вирощуванням мікрозелені, кулінарно-естетичними практикумами, тематичними флешмобами та онлайн-челенджами за участю родин вихованців.

Заслуговують на відзначення заклади освіти за активне інформаційне висвітлення заходів Тижня на офіційних сайтах та у соціальних мережах, а також за високу якість підготовки наочних і медіаматеріалів: виготовлення стіннівок, лепбуків, фотозвітів, фотоколажів, інформаційних стендів і куточків, запис відеороликів, репортажів та інтерв'ю. Така масштабна інформаційно-просвітницька кампанія забезпечила високий рівень залученості учасників освітнього процесу, сприяла популяризації тематики Тижня серед батьківської спільноти та громадськості, а також дозволила якісно продемонструвати творчий і методичний потенціал педагогічних колективів.

Позитивно відзначені проведені заходи:

- у ЗЗСО: майстер-клас «Смачні та корисні перекуси» (Науковий ліцей імені М. Сабата); зустріч із кухарем, знайомство з принципами складання меню «Що ми обираємо в їдальні?», демонстраційні досліди «Хімія на тарілці», командний квест «Секрети нашої їдальні», принципами складання меню, урок технологій в шкільній їдальні «Здорове харчування без міфів», "Модуль "Культура харчування" (ІФ науковий природничо-математичний ліцей імені І. Пулюя); квест «Здорове харчування – запорука здоров'я» (Ліцей імені Р. Шухевича); квест "У пошуках здоров'я", театралізована вистава "Пригоди Вітамінки" (Ліцей імені В. Чорновола); виховна година "Здорове харчування-запорука здорового тіла", практичне заняття "Складаємо здорову тарілку", вікторина "Їсти корисно-це їсти смачно" (Ліцей № 1); кулінарний батл - майстер шеф «Діти за здорове харчування»; благодійний ярмарок «Продукти здорового харчування» (Ліцей № 2); зустріч зі студентами-стоматологами «Зубний етикет: меню, яке береже твою усмішку»: практика, досліди, інтерактивна бесіда (Ліцей № 3); зустріч з амбасадором здоров'я Мар'яною Тодорів (Ліцей № 4); кулінарний воркшоп «Вітаміни у нашому житті», ярмарок-практикум «Капустяний рай» (Ліцей № 5); відеоролик «Таємниці шкільної їдальні», урок-челендж «Тарілка здорового харчування фруктів» (Ліцей № 6 ім. І. Ревчука); радіоефір «Здорове харчування: що ми знаємо про це?» (Ліцей № 7); зустріч з амбасадоркою здоров'я, практичне заняття "Вітаміни в нашому житті", "Ланчбокс першокласника", «Здорове харчування - запорука здоров'я», «Тарілка здорового харчування" (ПШ № 8); інтерактивна пригода «Вітамінний детектив: таємний код здорової тарілки», майстер-клас із виготовлення пастили «Чарівна майстерня фруктових смаколиків», вікторина "Вітаміни - наші друзі", квест-подорож до країни правильного харчування, урок-творча майстерня "Корисне рекламуємо-здоров'я цінуємо", майстер-клас з етикету «Сервірування столу та приготування фруктового салату», майстер - клас із естетики здорового харчування та створення їстівних композицій «Їстівне мистецтво: твори красу, обирай здоров'я!» (ПШ № 9); зустріч з лікарем-нутриціологинею Зіруне Звозіль "PROхарчування", година спілкування "Таємниця етикеток", "Мій ланч-бокс", урок технологій "Осінній гарбузовий сет", відео "Їсти свідомо-означає дбати про себе (Ліцей № 10); година спілкування «Весело про здорове харчування», відео презентація «Поживно та

корисно», гастро-подорож «Страви Прикарпаття», в гостях у Олівця-малювця «Мої улюблені овочі та фрукти», «Разом збираємо ланчбокс до школи» (Ліцей № 11); година спілкування з елементами гри «Тарілка здорового харчування: мої перші корисні звички», інтерактивна вікторина «Вітаміни — наші непомітні помічники та захисники», урок-подорож «Вода та напої: що корисно для нашого організму», інформаційно-просвітницький лекторій «Основи збалансованого раціону та культури споживання їжі», практичне заняття «Харчові домішки, маркування продуктів та як читати етикетки», круглий стіл «Енергетичний баланс: підліткові потреби, спорт та профілактика розладів харчування» (Ліцей № 12 імені І. Франка); лабораторія «Таємниці «Фаст-фуду», година спілкування «Ми обираємо здорове харчування», челендж «Веселка на тарілці», «Подорож світом здорового харчування», ранкова зустріч «Про корисне та шкідливе», урок-гра «PROїжу», пізнавальна бесіда «Міфи та факти про їжу», «Учні допомагають – кухарі готують», майстерня «Веселі овочі та фрукти», брейн-ринг «PROхарчування», сенсорна вікторина «Вгадай за смаком та запахом», МК «Енергетичний батончик», «Детективи етикеток», інтегроване заняття «Вітамінна скарбничка», інтегрована гра «Збери здорову тарілку», «Мій здоровий ланч-бокс», ранкова зустріч «Їжа, що дає силу» (Ліцей № 13); кольоровий тиждень «Здорове харчування», інтерв'ю з учнями, батьками та кухарями «Здоровий перекус -мій свідомий вибір», «Секрети здорової тарілки», «Етикетка під мікроскопом: Що ми насправді їмо», «Ресторан здорових ідей», «FOOD-KOD - розшифруй своє харчування», «Як їжа керує нами», «Секрети української національної кухні (традиційні корисні страви наших предків», відеоролик «Кулінарія — це наука, творчість і культура» (Ліцей № 15); майстер-класи "Кулінарні ідеї", "Справжнє вітамінне диво", "Корисні їжачки", тематичний урок "Тарілка здорового харчування", майстер - клас заходи розвивального характеру "Здорове харчування — це круто!", "Подорож до країни здорового харчування", челендж «Емоції та їжа», тематичний урок "Корисний пікнік" (Ліцей № 16); тематичні уроки "Фруктові візерунки: смачно, вітамінно, корисно", "Здорове харчування-це енергія, гарний настрій і міцне здоров'я", "Здорове харчування", "Формування тарілки здорового харчування", "У пошуках здорового харчування", "Від зернини до хлібини", "Кольори здоров'я", "Здорове харчування не лише модний тренд" (Ліцей № 17); гра-квест "Сторінками здорового харчування", творчий воркшоп з елементами презентації "Книга здорових рецептів", виховний захід "Секрети тарілки здоров'я", інтерактивне шоу – розслідування «Хто обманює наш мозок", "Тиждень кольорових вітамінів"(Ліцей № 18); практикум «Юні сокомайстри: створюємо свій фруктовий сік»; інтерактивний захід "Складання здорової тарілки"; практичний тренінг у магазині «Сімі» "Кошик здоров'я"; зустріч з шкільною медсестрою "Секрети здорової тарілки"; зустріч з лікарем-дієтологом "Здорове харчування», інтерактивний захід з елементами дискусії: «Міф чи правда? Говоримо про здорове харчування"; практичні досліди "Мій суперсмузі - формула здоров'я!"; зустріч з мамою-працівницею у сфері харчування "Важливість правильного харчування"; пізнавальний урок "Секрети здорової тарілки"; виховна година за участі шкільної медсестри "Харчування і наше здоров'я" (Ліцей № 19); години спілкування "Здоров'я починається з тарілки!", "Корисні та шкідливі звички. Моя тарілка харчування"(Ліцей № 20);

тематичний інтерактивний урок «Правильне харчування. "Чарівна країна здорового харчування " (Ліцей № 21**);** проєкти, екскурсії у торговельні центри "Кошик здоров'я", «Гарбузовий тиждень здорового харчування», «Кольоровий тиждень здорового харчування», «Улюблена страва», гра-квест «Місія: харчуватися здорово!», «Їмо розумно — зростаємо здоровими!», квест " Зламай код здоров'я", «Здорове харчування — це легко!» (Ліцей № 22); ліцейний квест "Весело про їжу" (Ліцей № 23 імені Р. Гурика); вікторина "Їж розумно - живи здорово!", тематична весела перерва "Вітамінний вибух"(Ліцей № 24); інтерактивний захід «Кольоровий тиждень здорового харчування» (Ліцей № 25); проєкти "Калейдоскоп кулінарних рецептів", "Кольоровий та смачний тиждень харчування", проєкт-дослідження "Що п'є наш організм? Правда і міфи про воду" (ПШ № 26); урок – пригода «Healthy Food Explorers» (ПШ № 27); відеоролики «Кулінарна фантазія маленьких майстрів», "Здорове харчування у дитячому світі" (ПШ № 28); творча майстерня: аплікація корисних продуктів "Веселка на тарілці", пізнавальна вікторина "Вітамінна мандрівка", інтерактивна бесіда з елементами вікторини "Звідки беруться сили? Здорова їжа проти шкідливої", творча робота "Моя здорова тарілка"-"Їжа - це цінність, яку потрібно берегти!", підсумкова вікторина "Здорове харчування - запорука гарного самопочуття!", творча групова робота "Моя тарілка здоров’я" (ПШ «Пасічнянська»); дидактична гра на класифікацію продуктів «Чарівний кошик корисних продуктів», творча майстерня: малюнок/колаж «Корисні овочі та фрукти». пізавальний інтерактивний урок здоров’я «Здорова ротова порожнина - красива усмішка щоднини» (ПШ імені С. Русової); квест «Сила здорового харчування», відеоролик «Здоровим бути модно» (Крихівецький ліцей); майстер - клас від директора ліцею « Завдання з зірочкою- гарбузовий крем- суп", Всеукраїнський урок до Дня здорового харчування від учнівського самоврядування, інсценізація твору "Ходить гарбуз по городу", челендж "Приготування домашніх смачних і корисних страв" (Угорницький ліцей); відеоролики "Корисне харчування-це клас", "Харчуйся корисно" (Микитинецький ліцей); виховна година "Тарілка здорового харчування", урок-спілкування "12 правил здорового харчування", урок-гра "Що можна їсти завжди, іноді, ніколи", "Водний баланс і харчування", презентація "Аналіз реклами та медіатеестів про харчові продукти" (Вовчинецька гімназія); "Мої улюблені страви", «PROїжу: перезавантаження харчових звичок», «Харчування для здоров’я. Характеристика поживних речовин. Контроль за масою тіла» (Хриплинська гімназія); години класного керівника «Їмо різнокольорово», "Тарілки здорового харчування", "Корисна їжа - мій вибір", міні-урок "Подорож у країну правильного харчування", "Харчування і здоров'я", "Подорож Смакомісто", сенсорна гра "Вгадай на дотик", плакат"Одна корисна звичка", "Діти і здорове харчування" (Чернііївський ліцей); тематичні уроки: "Харчування для здоров'я: вміст, структура та розмір здорової тарілки"; «10 українських суперфудів»; "Пан Гарбуз" (Підлузька гімназія); майстер-клас «Світ українських кулінарних традицій" (Березівська гімназія); інтерактивна бесіда «Урок здорового харчування", година класного керівника «Здорове харчування - здорова нація", темитичний урок "Харчування і здоров'я", гра з елементами бесіди "Здорова та шкідлива їжа", інтерактивна бесіда "Здорове харчування - здорове життя", аудіювання "Знайома незнайомка кукурудза",

питання відкритого типу "Як ви дотримуєтеся принципів здорового харчування", інтерактив "Вода - джерело життя", вікторина "Вітамінний детектив", командна гра "Склади здорову тарілку", практичний квест "Харчовий батл" (Підпечерівський ліцей); відеоролик "Діти і здорове харчування" (Колодіївська гімназія); година спілкування "Збери свою тарілку здорового харчування" (Драгомирчанська гімназія); тематичні уроки/вдеоролики «Про здорове харчування» (Радчанський ліцей); квест- гра «Веселе та здорове харчування» (Чукалівська ПШ); практичне заняття з елементами майстер-класу "Секрети здорового харчування на кухні", урок-гра "Харчування - запорука гарного здоров'я", інтерактивний урок "Здорове харчування та раціон", кулінарна гра "Шеф-кухар", "Вітаміни - наші друзі" (Тисменичанський ліцей); конкурс "Користь сніданку, обіду та вечері для розвитку дитини" (Каміннецька гімназія); гра- практикум "Кольоровий салат-тайм", піраміда здорового харчування "Будинок їжі", слідство ведуть шестикласники "Здоров'я дитини - здорове харчування", практикум "Збери свій ідеальний, корисний ланч- бокс" (Братковецький ліцей); комплекс інформаційно-просвітницьких, виховних і практичних заходів у межах Тижня здорового харчування «PROхарчування», участь у Всеукраїнському уроці здорового харчування (Узинська гімназія); тематичний захід "Обирай корисне - живи здорово!", пізнавальний захід "Майстер-клас із затишним чаюванням" (НРЦ «Оберіг»), заняття для дітей "Корисне та шкідливе", міні майстер – клас «Веселі бутерброди» (НРЦ);

-у ЗДО: пізнавальні та практичні заняття: заняття-інтерв'ю «Мої улюблені страви» (ЗДО № 3 «Бджілка»); практичні заняття за участю медичних сестер «Як правильно мити руки», «Здорове харчування: факти та досвід» (ЗДО № 4, № 27); тематичні бесіди "Навіщо нам їсти", "Правила приймання їжі" (ЗДО №16), «Від зернини до хлібини», «Чарівні зернятка», «До бабусі на пиріг», перегляд відео «Звідки береться хліб?» та робота із солоним тістом (ЗДО № 11, № 25); сюжетно-рольова гра "Кафе здорового харчування" (ЗДО №9); ігрова та інтерактивна діяльність: розвага «Обираємо корисне» та екскурсія до міні-маркету (ЗДО № 15); математичний квест "Смачна тарілочка вітамінів" (ЗДО №21), інтерактивні активності «Вгадай овочі із заплющеними очима», «Впізнай фрукт за смаком» (ЗДО № 25); ігри з цеглинками LEGO "Консервуємо овочі" (ЗДО №17); сюжетно-рольова гра «Похід у кафе "Вітамінка"» (ЗДО № 31); гра-квест «Наш город — джерело здоров'я» (ЗДО № 34); дидактична гра з класифікації продуктів (ПШ імені Софії Русової); інтерактивно-просвітницький захід-місія "Вітамінний патруль", організований спільно зі студентами ІФНМУ (ЗДО №10), гра "Можна - не можна", інтерактивна тарілка "Правила здорового харчування" (ЗДО №29); водяні пригоди та сила води (Тисменичанський ЗДО); театралізована та музично-рухова діяльність: інсценізація «Ходить гарбуз по городу» (ЗДО № 20); рольова гра "Продуктова крамниця" (ЗДО №16), танцювальна руханка "Овочевий танок" (ЗДО №14), сюжетно-рольова гра "Місія супер сила" (ЗДО №6), лялькова вистава "Веселунчик" (ЗДО №17); музично-рухова діяльність «Овочі танцюють» (ЗДО № 5); реаліті-шоу «Шеф-кухар» (ЗДО № 18); руханка, яка демонструє зв'язок між харчуванням та енергією тіла (ЗДО №1); дослідницька та STREAM-діяльність: експеримент-дослідження «Чому яблуко темніє?» (ЗДО

№ 35); STREAM-дослідження «Таємниці фруктів та овочів» із вивченням текстури, кольору й запаху продуктів, дослідженням соковитості та проведенням експериментів із крохмалем (ЗДО № 12); комплексне заняття «Вирощування мікрозелені - город на підвіконні», що поєднувало екологічне виховання, ознайомлення з природою, господарсько-побутову працю та STEM-освіту (Підпечерівський ЗДО), заняття-лабораторія "Експедиція в міні-музей хліба" (ЗДО №21); формування культури харчування та здорових звичок: майстер-клас із приготування молочного коктейлю «Магія смаку» (ЗДО № 24) та "Шпинатні млинці - це корисно і класно" (ЗДО №23); посвята дітей у "Лицарів та Берегинь соковитого царства" (ЗДО №6), кулінарно-естетичний практикум «Ми вміємо сервірувати стіл», «Етикет за столом» (ЗДО № 37); оформлення плаката «Корисна та шкідлива їжа для наших зубів» (ЗДО № 22); практичне заняття "Смачна майстерня: корисні канапки та фруктові дива" (ЗДО №33); виготовлення тематичних візиток із питань здорового харчування (ЗДО № 27, ЗДО №23), а також візитки харчоблоку (ЗДО №31); тематичний «Вітамінний тиждень» із використанням відповідних елементів одягу (ЗДО № 32); виховна та соціально-комунікативна акція "Вітаємо кухарів" (ЗДО №29); День вітамінних салатів (ЗДО № 2); художньо-творча та народознавча діяльність: виставка дитячих робіт «Здорова їжа очима дітей» (ЗДО № 7); народознавча година «Українські страви — смак дитинства» (ЗДО № 26); активності з гарбузом (ЗДО №1), виставка дитячих малюнків "Моя корисна тарілка" (ЗДО №36); взаємодія з батьками: спільний флешмоб «Корисна тарілка моєї родини», онлайн-челендж для батьків «Наш корисний сімейний сніданок» (ЗДО № 14, ЗДО № 39, Радчанський ЗДО, Чернііївський ЗДО), спільне приготування страв (Вовчинецький ЗДО); консультація батьків "Збалансоване меню та калорійність страв для дошкільнят вдома" (ЗДО № 19); казкотерапія та читання: казкотерапевтична діяльність «Пригоди краплинки води та чарівного молока», читання й обговорення терапевтичних казок про Зайчика-ласуна та Зубну Фею (ЗДО № 28, ЗДО № 12); слухання коротких віршиків і потішок про овочі та фрукти "Художнє слово "Веселі вітамінчики" та читання казки "Королівство Животика та підступного Чипса"(ЗДО №23).

Задля подальшого формування у вихованців ЗДО, учнів ЗЗСО, батьків та освітян культури свідомого вибору корисної їжі та збалансованого раціону, рекомендується:

- сприяти поширенню ігрових матеріалів (коміксів, розмальовок, мультфільмів тощо) у закладах дошкільної освіти для формування корисних звичок із раннього віку;

- упроваджувати елементи здорового харчування через міжпредметні зв'язки та проєктну діяльність у ЗЗСО (математична галузь: розрахунок калорійності страв, співвідношення білків, жирів та вуглеводів у щоденному меню; природнича галузь: вивчення впливу вітамінів і мікроелементів на організм, дослідження складу продуктів; мовно-літературна та мистецька галузі: написання есе, створення тематичних малюнків, колажів або соціальної реклами про корисні харчові звички тощо), активно використовувати розроблені Командою реформи шкільного харчування онлайн-курсів «Основи здорового харчування» для 1–4 та 5–9 класів;

- розвивати дослідницький напрям освітнього процесу за допомогою

STREAM- і STEM-технологій, експериментування з властивостями продуктів та довготривалих проєктів із вирощування мікрозелені;

- проводити інтерактивні події (фестивалі здорового харчування, майстер-класи з приготування корисних перекусів, квести, кулінарні батли, вікторини та брейн-ринги тощо), тематичні дні/тижні («День яблука», «Тиждень без доданого цукру», «День культури споживання води» тощо);

- організовувати роботу з батьківською спільнотою (зустрічі-дегустації страв із нового шкільного меню, щоб ознайомити батьків із принципами збалансованого харчування, поширення через шкільні чати та соцмережі практичних порад щодо ідей для корисних ланч-боксів, правил зменшення споживання солі та цукру вдома тощо);

- підтримувати практику залучення родин вихованців та здобувачів освіти до спільних із дітьми практичних занять, кулінарних майстер-класів, тематичних онлайн-челенджів та родинних флешмобів;

- використовувати інформаційний простір закладу освіти - сучасні канали комунікації (як онлайн, так і офлайн), створити на сайті закладу чи сторінці в соцмережах рубрику зі щоденним меню, фотографіями страв та корисними порадами від лікарів-дієтологів, медсестри; розмістити у шкільній їдальні та коридорах яскраві інформаційні стенди, інфографіку («Тарілка здорового харчування») та інші візуальні матеріали про здорове харчування, реформу шкільного харчування;

- обладнати шкільну їдальню як простір виховання здорових харчових звичок (створити комфортні умови для споживання їжі, впроваджувати сервісні лінії для швидкої видачі страв, модернізувати обладнання, контролювати якість страв, температурний режим та естетику подачі);

- організувати загальносадкову / загальношкільну акцію «Здорова школа/здоровий садок: «Живи активно – думай позитивно – харчуйся правильно!»» як довготривалий проєкт, який об’єднає заходи з харчування, фізичної активності та психоемоційного здоров’я;

- проводити щорічно Тиждень здорового харчування як традиційний захід закладу освіти з оновленим змістом і розширенням аудиторії.

Заступник міського голови –
директор Департаменту освіти та науки Вікторія ДРОТЯНКО