



## *Ігри для розвитку дрібної моторики рук*

У розвитку мовлення вашої дитини вам допоможуть ігри на розвиток дрібної моторики. Це справді так, адже дослідження науковців підтверджують, що на кінчиках пальчиків знаходяться нервові центри, тісно пов'язані з мовленням. **Рухи пальців стимулюють дозрівання центральної нервової системи і прискорюють**

**розвиток мовлення дитини.**

Запропоновані вправи допоможуть дошкільнику розвинути дрібні м'язи рук, підготують до опанування навичок письма та стимулюватимуть його мовленнєвий розвиток. Крім того, покращують пам'ять, розумові здібності, знижують емоційне напруження, розвивають координацію рухів, силу і спритність рук, і, звичайно, мовлення.

### **Масаж**

Щоденно масажуйте кисті рук дитини м'якими рухами та розминайте кожен пальчик, долоньку, зовнішній бік кисті, а також передпліччя. Це дуже корисні вправи, що чудово активізують мовні центри мозку. Крім того, такий масаж здійснює позитивний вплив на імунітет, на загальний розвиток.

### **Квасолеві ванни**

У тарілку чи коробку насипте квасоллю або горох, киньте туди дрібні іграшки (наприклад, «кіндери» і т.п.) та все це перемішайте. Запропонуйте вашій дитині занурити руки у квасоллю та витягнути іграшки. Така ванна сприяє розвитку координації пальців.

### **Ліпка з різних матеріалів (тісто, пластилін)**

Робота з пластиліном – ідеальна розминка для пальчиків. Стільки всього можна виліпити! Окрім творчого самовираження, дитина розвиває гнучкість та рухливість пальців.

### **Ігри з крупами**

Нехай дитина перебирає перемішані горох і квасоллю, а потім і більш дрібні крупи, пересипає їх з однієї посудини в іншу, розтирає в руках.

### **Мозаїка**

При складанні різноманітних ігор - мозаїк покращується дрібна моторика рук, розвиваються кмітливість і творчі здібності.

### **Ігри та гімнастика для пальців**

Ці ігри сприяють всебічному розвитку дитини, зокрема її мовленню. Народна творчість подарувала “сороку-ворону”, “ладки”, “козу рогату”.

### **Шнурівки**

Вони чудово розвивають дрібну моторику рук, до того ж завдяки їм малюк чудово оволодіває практичною навичкою шнурування взуття. Найпростішу гру - шнурівку можна зробити самому. Візьміть картон, виріжте з нього знайомий для дитини об’єкт (яблуко, їжачка тощо) та зробіть по контуру отвори. В ці отвори дитина має просовувати шнурочки. Також можна “пришнурувати” один об’єкт до іншого (їжачок несе яблуко тощо).

### **Ігри з гудзиками та намистинками**

Нанизування на нитку намистинок, застібання гудзиків, перебирання пальцями намиста – прості й корисні вправи для розвитку дрібної моторики рук. Можна нашити на одну тканину гудзики різних розмірів, а на іншу – різні петельки. Дитина, застібаючи гудзики, тренуватиме пальчики, одночасно засвоюючи поняття “великий”, “маленький”.

### **Пазли**

Яскраві малюнки розвивають увагу, кмітливість, зір і дрібну моторику рук.

### **Катання долонькою олівців, кульок по столу чи іншій поверхні**

Така вправа масажує долоні та покращує координацію рухів кисті.

***І, звичайно ж, пам’ятайте про позитивну оцінку вашої дитини!***